

Au cœur du domaine de la bâchasse, dans un site exceptionnel et des salles modernes, le CASCOL Gym vous propose des Formules de cours collectifs ou la mise à disposition d'un plateau de musculation pour garder la forme dans la bonne humeur. Parking disponible.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Formule pour 1 séance par semaine: Plein Tarif 235€ / Tarif SNCF-Etudiant 200€

SECTEUR FITNESS: Cours Collectifs Formule illimitée: Plein Tarif 290€ / Tarif SNCF-Etudiant 260€

Tarif club -50€, réduction applicable si vous avez 1 ou plusieurs enfant(s) inscrit(s) au Club sur une autre Activité.

9H
10H

CAF

9H
10H

CAF
STRECH

9H30
10H15

CAF

10H
11H

PILATES
STRETCH

10H20
11H05

CARDIO

11H10
11H35

STRETCH

17H30
18H30

CAF

17H30
18H15

CAF

17H30
18H15

PILATES II

17H30
18H15

BODY
SCULPT
CARDIO

17H30
18H15

PILATES I

18H30
19H30

GYM
DOUCE

18H20
19H05

CROSS
TRAINING

18H20
19H05

CARDIO
BOXE

18H20
19H05

PILATES I

18H20
19H05

BODY
SCULPT

19H10
19H55

STEP
LIA

19H10
19H55

STRETCH
POSTURES

19H10
19H55

STRETCH
MOBILITE

19H10
19H55

ZUMBA

SECTEUR CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE: Salles équipées d'appareils en libre accès.

Tarif unique pour une utilisation illimitée: 150€

17H à 20H00

9H à 11H00
17H00 à 20H00

17H à 20H00

17H à 20H00

17H à 20H00

9H15 à 12H15

Le pôle de la forme de la Bâchasse fonctionne de début Septembre à fin Juin. Pendant les vacances les cours du mardi matin et jeudi matin sont supprimés. Le club se réserve le droit d'annuler certains cours.

