

	Baby-Gym	Bambini	Ecole de Gym	Gym Loisir	Gym Plaisir	FreeStyle Gym	Gym Passion	Graine de Championne	Performance FILLES (Poussin / Benj. / Min. / Cadet / Junior / Senior)	Performance GARCONS (Poussin / Benj. / Min. / Cadet)	Performance GARCONS (Junior / Senior)
Année d'Age	Eveil et Jeux corporels accompagnés d'un Parent : Complicités et émotions partagées.	La Gym de façon ludique en autonomie.	A la découverte de la Gym et de ses agrès !!	La Gym : 100% Plaisir et Loisir.	La Gym pour les vétérans nostalgiques mais pas seulement	NEW Fun, Exploits, Défis...	Du Plaisir ponctué de ses quelques Challenges...	Les futures Gymnastes du groupe Performance Filles	La Gym Compét' : du Département au National !!	La Gym Compét' : du Département au National !!	La Gym Compét' : du Département au National !!
2017	<u>1 séance de 45 min. :</u>										
2016	Merc. : 9h15 à 10h Samedi : 9h15 à 10h										
2015		<u>1 séance de 50 min. :</u> Merc. : 10h10 à 11h Vend. : 17h10 à 18h Samedi : 10h10 à 11h									
2014		<u>1 séance de 50 min. :</u> Merc. : 11h20 à 12h10 Vend. : 17h10 à 18h Samedi : 11h20 à 12h10									
2013			<u>1 séance de 1h30 :</u>								
2012			Lundi : 17h à 18h30 Merc. : 13h30 à 15h Merc. : 15h15 à 16h45 Merc. : 17h00 à 18h30						<u>2 séances de 2h :</u> Mardi : 17h à 19h Jeudi : 17h à 19h		
2011									<u>3 séances :</u>	<u>4 séances :</u>	
2010									Lundi : 17h à 19h30 Merc. : 17h à 19h30 Jeudi : 17h à 19h30 Samedi : 9h30 à 12h	Mardi : 16h à 19h Merc. : 16h15 à 18h15 Jeudi : 16h à 19h Samedi : 10h à 12h	
2009				<u>1 séance de 1h30 :</u>							
2008				Merc. : 13h30 à 15h							
2007											
2006				<u>1 séance de 1h30 :</u>							
2005				Merc. : 15h15 à 16h45					<u>+ 2 Séances pour les Horaires Aménagées :</u>		
2004							Lundi : 19h15 à 20h45 Merc. : 19h à 20h30		Mardi : 16h à 18h Jeudi : 16h à 18h		
2004 et avant					<u>1 séance de 2h :</u> Mardi : 19h15 à 21h15	<u>1 séance de 2h :</u> Jeudi : 19h15 à 21h15					<u>4 séances :</u> Lundi : 18h à 20h30 Merc. : 18h à 20h30 Vend. : 18h à 20h30 Samedi : 10h à 12h
Tarif	Plein Tarif = 180 € Tarif SNCF = 170 €	Plein Tarif = 240 € Tarif SNCF = 230 €	Plein Tarif = 240 € Tarif SNCF = 230 € Tarif Etudiant = 235 €	Plein Tarif = 275 € Tarif SNCF = 265 € Tarif Etudiant = 265 €	Plein Tarif = 370 € Tarif SNCF = 360 € Tarif Etudiant = 360 €						

OFFRE GROUPÉE :
FORFAIT Gym Plaisir et FreeStyle Gym
= 290 €

Cours se déroulant au Siège : Salle Clément DESORMES - 15, Rue Fernand Forest - 69 600 OULLINS

Cours se déroulant à la Salle Spécialisée : Salle Yann CUCHERAT - Impasse Lionel Terray - Parc Chabrières - 69 600 OULLINS

Les prix indiqués prennent en compte les Frais de Dossier et d'Adhésion, l'Assurance et la Licence du Gymnaste.

Possibilité de régler en 3 fois - Paiement accepté : Chèque Bancaire / Chèque Vacances / Coupon Sport / Espèces (paiement en totalité) / Carte Pass'Région - Tarif SNCF sur présentation de la Carte et du N° CP.

En cas de désinscription non-justifiée, les montants de l'Adhésion, de la Licence, des Frais de Dossier et de l'Assurance restent acquis au Club et ne peuvent être remboursés.

Cours se déroulant à La Bâchasse : Chemin des Bottières - 69 110 Ste FOY-Lès-LYON



www.cascolgym.fr / @ cascolgym@hotmail.fr / Didier FOURNIER : 06.18.09.00.62 / cascol gym

SECTEUR FITNESS : Cours Collectifs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
	<u>9h00 à 10h00</u> Renforcement Musculaire / Stretch		<u>9h00 à 10h00</u> Renforcement Musculaire / Stretch	<u>10h00 à 11h00</u> Body Scult
	NEW <u>10h00 à 11h00</u> Pilates / Stretch			
<u>17h30 à 18h30</u> Renforcement Musculaire / Stretch	<u>18h00 à 19h00</u> Circuit Forme / Cardio	<u>17h30 à 18h30</u> Renforcement Musculaire / Total Body	<u>18h00 à 19h00</u> Abdos / Stretch	<u>11h00 à 12h00</u> Renforcement Abdo / Stretch
<u>18h30 à 19h30</u> Abdos-Fessiers / Stretch	<u>19h00 à 20h00</u> Abdos / Stretch / Pilates	<u>18h30 à 19h30</u> Step Confirmé	<u>19h00 à 20h00</u> Cours dance (Zumba, ...)	

Tarif pour 1 Heure de Cours par Semaine	Tarif Illimité
Plein Tarif = 220 € Tarif SNCF / Etudiant = 210 € Tarif Club * = - 50 €	Plein Tarif = 270 € Tarif SNCF / Etudiant = 255 € Tarif Club * = - 50 €

SECTEUR CARDIO & RENFO' MUSCULAIRE : Salles équipées d'appareils de musculation et de cardio en libre accès

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
	9h00 à 10h00		9h00 à 10h00	<u>10h00 à 12h00</u>
17h30 à 19h30	18h00 à 20h00	17h30 à 19h30	18h00 à 20h00	

Tarif Unique et Exceptionnel
Tarif Muscu pour une utilisation Illimitée = 120 €

Le POLE De La FORME De La BÂCHASSE reste ouvert même pendant les « Petites Vacances Scolaires » (Un aménagement des Cours vous sera proposé) !!

* Réduction applicable si vous avez 1 ou plusieurs Enfant(s) inscrit au Club, sur une autre Activité.

Les prix indiqués prennent en compte les Frais de Dossier et d'Adhésion, l'Assurance et la Licence du Gymnaste.

Possibilité de régler en 3 fois - Paiement accepté : Chèque Bancaire / Chèque Vacances / Coupon Sport / Espèces (paiement en totalité) / Carte M^{ra} - Tarif SNCF sur présentation de la Carte et du N° CP.

En cas de désinscription non-justifiée, les montants de l'Adhésion, de la Licence, des Frais de Dossier et de l'Assurance restent acquis au Club et ne peuvent être remboursés. Les séances non effectuées ne seront pas reportées sur la Saison prochaine.