

	Baby-Gym	Bambini	Ecole de Gym	Gym Loisir	Gym Plaisir	FreeStyle Gym	Gym Passion	Gymnastes en Herbe	Graine de Championne	Performance FILLES (Poussin / Benj. / Min. / Cadet / Junior / Senior)	Performance GARCONS (Poussin / Benj. / Min. / Cadet / Junior / Senior)
Année d'Age	Eveil et Jeux corporels accompagnés d'un Parent : Complicités et émotions partagées.	La Gym de façon ludique en autonomie.	A la découverte de la Gym et de ses agrès !!	La Gym : 100% Plaisir et Loisir.	La Gym pour les vétérans nostalgiques mais pas seulement.	NEW Fun, Exploits, Défis...	Du Plaisir ponctué de ses quelques Challenges...	Pour les Zébulons voulant imiter les plus grandes et les plus grands !!	Les futures Gymnastes du groupe Performance Filles.	La Gym Compét' : du Département au National !!	La Gym Compét' : du Département au National !!
2018	1 séance (45 min.) : Merc. : 9h15 à 10h Samedi : 9h15 à 10h										
2017											
2016		1 séance (50 min.) : Merc. : 10h10 à 11h Vend. : 17h10 à 18h Samedi : 10h10 à 11h									
2015		1 séance (50 min.) : Merc. : 11h10 à 12h00 Vend. : 17h10 à 18h Samedi : 11h20 à 12h10									
2014											
2013											
2012											
2011											
2010											
2009											
2008											
2007											
2006											
2005											
2005 et avant											

OFFRE GROUPÉE :

FORFAIT Gym
Plaisir et FreeStyle
Gym

= 290 €uro

Tarif	Plein Tarif = 185 € Tarif SNCF = 175 €	Plein Tarif = 240 € Tarif SNCF = 230 € Tarif Etudiant = 235 €	Plein Tarif = 285 € Tarif SNCF = 275 € Tarif Etudiant = 270 €	Plein Tarif = 385 € Tarif SNCF = 375 € Tarif Etudiant = 370 €
-------	---	---	---	---

 Cours se déroulant au Siège : Salle Clément DESORMES - 15, Rue Fernand Forest - 69 600 OULLINS

 Cours se déroulant à la Salle Spécialisée : Salle Yann CUCHERAT - Impasse Lionel Terray - Parc Chabrières - 69 600 OULLINS

Les prix indiqués prennent en compte les Frais de Dossier et d'Adhésion, l'Assurance et la Licence du Gymnaste. Les Cours pourront être supprimés pour faute d'Effectifs insuffisant.
Possibilité de régler en 3 fois - Paiement accepté : Chèque Bancaire / Chèque Vacances / Coupon Sport / Espèces (paiement en totalité) / Carte Pass'Région - Tarif SNCF sur présentation de la Carte et du N° CP.
En cas de désinscription non-justifiée, les montants de l'Adhésion, de la Licence, des Frais de Dossier et de l'Assurance restent acquis au Club et ne peuvent être remboursés.





SECTEUR FITNESS : Cours Collectifs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
	<u>9h00 à 10h00</u> Renforcement Musculaire / Stretch		<u>9h00 à 10h00</u> Renforcement Musculaire / Stretch	<u>10h00 à 11h00</u> Body Scult
	<u>10h00 à 11h00</u> Pilate / Stretch			
<u>17h30 à 18h30</u> Renforcement Musculaire / Stretch	<u>18h00 à 19h00</u> Circuit Forme / Cardio	<u>17h30 à 18h30</u> Renforcement Musculaire / Total Body	<u>18h00 à 19h00</u> Abdos / Stretch	<u>11h00 à 12h00</u> Renforcement Abdo / Stretch
<u>18h30 à 19h30</u> Abdos-Fessiers / Stretch	<u>19h00 à 20h00</u> Abdos / Stretch / Pilates	<u>18h30 à 19h30</u> Step Confirmé	<u>19h00 à 20h00</u> Cours danse (Zumba, ...)	

Tarif pour 1 Séance par Semaine

Plein Tarif = 225 €
Tarif SNCF / Etudiant = 215 €
Tarif Club * = - 50 €

Tarif Illimité

Plein Tarif = 280 €
Tarif SNCF / Etudiant = 270 €
Tarif Club * = - 50 €

SECTEUR CARDIO & RENFO' MUSCULAIRE : Salles équipées d'appareils de musculation et de cardio en libre accès

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
	9h00 à 11h00		9h00 à 10h00	<u>10h00 à 12h00</u>
17h30 à 19h30	18h00 à 20h00	17h30 à 19h30	18h00 à 20h00	

Tarif Unique et Exceptionnel

Tarif Muscu pour une utilisation Illimitée = 120 €

Le POLE De La FORME De La BÂCHASSE reste ouvert même pendant les « Petites Vacances Scolaires » (Un aménagement des Cours vous sera proposé) !!

* Réduction applicable si vous avez 1 ou plusieurs Enfant(s) inscrit(s) au Club, sur une autre Activité.

Les prix indiqués prennent en compte les Frais de Dossier et d'Adhésion, l'Assurance et la Licence du Gymnaste.

Possibilité de régler en 3 fois - Paiement accepté : Chèque Bancaire / Chèque Vacances / Coupon Sport / Espèces (paiement en totalité) / Carte M^{ra} - Tarif SNCF sur présentation de la Carte et du N° CP.

En cas de désinscription non-justifiée, les montants de l'Adhésion, de la Licence, des Frais de Dossier et de l'Assurance restent acquis au Club et ne peuvent être remboursés. Les séances non effectuées ne seront pas reportées sur la Saison prochaine.