

Année d'Age	Baby-Gym	Bambini	Ecole de Gym	Gym Loisir	Gym Plaisir	Gym Passion	Gymnastes en Herbe	Perf. FILLES (Poussines)	Perf. GARÇONS (Poussins)	Perf. FILLES (Benj. / Min. / Cadet / Junior / Senior)	Perf. GARÇONS (Benj. / Min. / Cadet / Junior / Senior)
	Eveil et Jeux corporels Complicités et émotions partagées avec un Parent.	La Gym de façon ludique en autonomie.	A la découverte de la Gym et de ses agrès !!	La Gym : 100% Plaisir et Loisir.	La Gym pour les vétérans nostalgiques mais pas seulement.	Du Plaisir ponctué de ses quelques Challenges...	Pour les Zébulons voulant imiter les plus grandes et les plus grands !!	Les futures Gymnastes du groupe Performance Filles.	Les futures Gymnastes du groupe Performance Garçons.	La Gym Compét' : du Département au National !!	La Gym Compét' : du Département au National !!
2020	<u>1 séance (45 min.) :</u>										
2019	Merc. : 9h15 à 10h Samedi : 9h15 à 10h										
2018		<u>1 séance (50 min.) :</u> Merc. : 10h10 à 11h Samedi : 10h10 à 11h									
2017		<u>1 séance (50 min.) :</u> Merc. : 11h10 à 12h Samedi : 11h10 à 12h									
2016			<u>1 séance (1h30) :</u>								
2015			Mardi : 17h à 18h30 Merc. : 13h30 à 15h								
2014			Merc. : 15h15 à 16h45 Merc. : 17h à 18h30								
2013				<u>1 séance (1h30) :</u>							
2012				Merc. : 13h30 à 15h Merc. : 15h15 à 16h45							
2011				Samedi : 13h à 14h30							
2010				<u>1 séance (1h30) :</u> Merc. : 15h15 à 16h45 Jeudi : 19h30 à 21h			<u>2 séances (2h) :</u> Mardi : 19h à 21h Jeudi : 18h30 à 21h			<u>4 séances :</u> Lundi : 17h15 à 19h45 Merc. : 18h à 20h Jeudi : 17h à 19h30 Samedi : 9h30 à 12h <u>+ 2 séances pour les Horaires Aménagées :</u> Mardi : 16h à 19h Jeudi : 16h à 19h <i>* Se rapprocher de l'entraîneur.</i>	<u>BENJ. / MIN. / CADET / JUNIOR / SENIOR *</u> <u>4 séances :</u> Lundi : 17h15 à 19h45 Merc. : 18h à 20h Jeudi : 17h à 19h30 Samedi : 9h30 à 12h <u>JUNIOR / SENIOR*</u> <u>4 séances :</u> Lundi : 18h à 20h30 Merc. : 18h à 20h30 Vend. : 18h à 20h30 Samedi : 10h à 12h <i>* Se rapprocher de l'entraîneur.</i>
2009											
2008											
2007											
2007 et avant					<u>1 séance (2h) :</u> Mardi : 19h30 à 21h						
Tarif	Plein Tarif = 185 € Tarif SNCF = 175 €			Plein Tarif = 240€ Tarif SNCF = 230€ Tarif Etudiant = 225€			Plein Tarif = 285 € Tarif SNCF = 275 € Tarif Etudiant = 270 €		Plein Tarif = 385 € Tarif SNCF = 375 € Tarif Etudiant = 370 €		

Cours se déroulant au Siège : Salle Clément DESORMES - 15, Rue Fernand Forest - 69 600 OULLINS

Cours se déroulant à la Salle Spécialisée : Salle Yann CUCHERAT - Impasse Lionel Terray - Parc Chabrières - 69 600 OULLINS

Les prix indiqués prennent en compte les Frais de Dossier et d'Adhésion (soit 15 €), l'Assurance et la Licence du Gymnaste (soit 35 €). Les Cours pourront être supprimés pour faute d'Effectifs insuffisants.
Possibilité de régler en 3 fois - Paiement accepté : Chèque Bancaire / Chèque Vacances / Coupon Sport / Espèces (paiement en totalité) / Carte Pass'Région - Tarif SNCF sur présentation de la Carte et du N° CP.
En cas de désinscription non-justifiée, les montants de l'Adhésion, de la Licence, des Frais de Dossier et de l'Assurance restent acquis au Club et ne peuvent être remboursés.





SECTEUR FITNESS : Cours Collectifs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<u>9h00 à 10h00</u> Renforcement Musculaire / Stretch		<u>9h00 à 10h00</u> Renforcement Musculaire / Stretch	<u>17h30 à 18h30</u> Pilates
	<u>10h00 à 11h00</u> Pilates / Stretch			<u>18h30 à 19h30</u> Renforcement / Stretch
<u>17h30 à 18h30</u> Renforcement Musculaire / Stretch	<u>18h00 à 19h00</u> Circuit Forme / Cardio	<u>17h30 à 18h30</u> Renforcement Musculaire / Total Body	<u>18h00 à 19h00</u> Gym Douce	
<u>18h30 à 19h30</u> Gym Douce	<u>19h00 à 20h00</u> Abdos / Stretch / Pilates	<u>18h30 à 19h30</u> Step Confirmé	<u>19h00 à 20h00</u> LIA / Zumba	

Tarif pour 1 Séance par Semaine

Plein Tarif = 225 €
Tarif SNCF / Etudiant = 215 €
Tarif Club * = - 50 €

Tarif Illimité

Plein Tarif = 280 €
Tarif SNCF / Etudiant = 270 €
Tarif Club * = - 50 €

SECTEUR CARDIO & RENFO' MUSCULAIRE : Salles équipées d'appareils de musculation et de cardio en libre accès

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	9h00 à 11h00		9h00 à 10h00	
17h30 à 19h30	18h00 à 20h00	17h30 à 19h30	18h00 à 20h00	17h30 à 19h30

Tarif Unique et Exceptionnel

Tarif Muscu pour une utilisation Illimitée = 120 €

Le POLE De La FORME De La BÂCHASSE reste ouvert même pendant les « Petites Vacances Scolaires » (Un aménagement des Cours vous sera proposé) !!

* Réduction applicable si vous avez 1 ou plusieurs Enfant(s) inscrit(s) au Club, sur une autre Activité.

Les prix indiqués prennent en compte les Frais de Dossier et d'Adhésion (soit 15 €), l'Assurance et la Licence de l'Adhérent (soit 35 €).

Possibilité de régler en 3 fois - Paiement accepté : Chèque Bancaire / Chèque Vacances / Coupon Sport / Espèces (paiement en totalité) / Carte Pass'Région - Tarif SNCF sur présentation de la Carte et du N° CP.

En cas de désinscription non-justifiée, les montants de l'Adhésion, de la Licence, des Frais de Dossier et de l'Assurance restent acquis au Club et ne peuvent être remboursés. Les séances non effectuées ne seront pas reportées sur la Saison prochaine.