

Année d'Age	Baby-Gym	Bambini	Ecole de Gym	Gym Loisir	Gym Plaisir	Gym Passion	Gymnastes en Herbe	Perf. FILLES (Poussines)	Perf. GARÇONS (Poussins)	Perf. FILLES (Benj. / Min. / Cadet / Junior / Senior)	Perf. GARÇONS (Benj. / Min. / Cadet / Junior / Senior)
	Eveil et Jeux corporels Complicités et émotions partagées avec un Parent.	La Gym de façon ludique en autonomie.	A la découverte de la Gym et de ses agrès !!	La Gym : 100% Plaisir et Loisir.	La Gym pour les vétérans nostalgiques mais pas seulement.	Du Plaisir ponctué de ses quelques Challenges...	Pour les Zébulons voulant imiter les plus grandes et les plus grands !!	Les futures Gymnastes du groupe Performance Filles.	Les futures Gymnastes du groupe Performance Garçons.	La Gym Compét' : du Département au National !!	La Gym Compét' : du Département au National !!
2021	<u>1 séance (45 min.) :</u>										
2020	Merc. : 9h15 à 10h Samedi : 9h15 à 10h										
2019		<u>1 séance (50 min.) :</u> Merc. : 10h10 à 11h Samedi : 10h10 à 11h									
2018		<u>1 séance (50 min.) :</u> Merc. : 11h10 à 12h Samedi : 11h10 à 12h					<u>2 séances (1h15) :</u> Lundi : 17h15 à 18h30 Vend. : 17h15 à 18h30				
2017			<u>1 séance (1h30) :</u>					<u>3 séances :</u>			
2016			Mardi : 17h à 18h30 Merc. : 13h30 à 15h					Lundi : 17h15 à 19h15 Mardi : 17h15 à 19h30	<u>4 séances :</u>		
2015			Merc. : 15h15 à 16h45 Merc. : 17h à 18h30					jeudi : 17h15 à 19h30	Mardi : 17h à 19h15 Merc. : 16h15 à 18h15		
2014				<u>1 séance (1h30) :</u>					Jeudi : 17h à 19h15 Sam. : 10h à 12h	BENJ. / MIN. / CADET / JUNIOR / SENIOR *	BENJ. / MIN. / CADET*
2013				Merc. : 13h30 à 15h Merc. : 15h15 à 16h45						<u>4 séances :</u>	<u>4 séances :</u>
2012				Samedi : 13h à 14h30						Lundi : 17h15 à 20h Merc. : 18h à 20h Jeudi : 17h15 à 20h Vend. : 17h15 à 20h	Mardi : 16h à 19h15 Merc. : 16h15 à 18h15 Jeudi : 16h à 19h15 Samedi : 10h à 12h
2011				<u>1 séance (1h30) :</u> Merc. : 15h15 à 16h45 Jeudi : 19h30 à 21h			<u>2 à 3 séances :</u> Mardi : 19h à 21h Jeudi : 18h30 à 21h Samedi (1 sem. sur 2) : 14h à 16h			<u>+ 2 séances pour les Horaires Aménagés :</u> Mardi : 16h à 18h Jeudi : 16h à 19h	JUNIOR / SENIOR* <u>4 séances :</u> Lundi : 18h à 20h30 Merc. : 18h à 20h30 Vend. : 18h à 20h30 Samedi : 10h à 12h
2010										<i>* Se rapprocher de l'entraîneur.</i>	
2009											
2008											<i>* Se rapprocher de l'entraîneur.</i>
2008 et avant					<u>1 séance (1h30) :</u> Mardi : 19h30 à 21h						
Tarif	Plein Tarif = 195 € Tarif SNCF = 185 €			Plein Tarif = 250€ Tarif SNCF = 240€ Tarif Etudiant = 245€			Plein Tarif = 325 € Tarif SNCF = 315 € Tarif Etudiant = 320 €		Plein Tarif = 395 € Tarif SNCF = 385 € Tarif Etudiant = 390 €		

Cours se déroulant au Siège : Salle Clément DESORMES - 15, Rue Fernand Forest - 69 600 OULLINS

Cours se déroulant à la Salle Spécialisée : Salle Yann CUCHERAT - Impasse Lionel Terray - Parc Chabrières - 69 600 OULLINS

Les prix indiqués prennent en compte les Frais de Dossier et d'Adhésion (soit 15 €), l'Assurance et la Licence du Gymnaste (soit 35 €). Les Cours pourront être supprimés pour faute d'Effectifs insuffisants.
Possibilité de régler en 3 fois - Paiement accepté : Chèque Bancaire / Chèque Vacances / Coupon Sport / Espèces (paiement en totalité) / Carte Pass'Région - Tarif SNCF sur présentation de la Carte et du N° CP.
En cas de désinscription non-justifiée, les montants de l'Adhésion, de la Licence, des Frais de Dossier et de l'Assurance restent acquis au Club et ne peuvent être remboursés.

SECTEUR FITNESS : Cours Collectifs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<u>9h00 à 10h00</u> Renforcement Musculaire / Stretch		<u>9h00 à 10h00</u> Renforcement Musculaire / Stretch	
	<u>10h00 à 11h00</u> Pilates / Stretch			
<u>17h30 à 18h30</u> Renforcement Musculaire / Stretch	<u>18h00 à 19h00</u> Zumba / Renforcement Musculaire	<u>17h30 à 18h30</u> Renforcement Musculaire Total Body	<u>18h00 à 19h00</u> Renforcement Musculaire / Pilate	<u>17h30 à 18h30</u> Renforcement Musculaire / Pilates
<u>18h30 à 19h30</u> Gym Douce	<u>19h00 à 20h00</u> Pilates / Yoga	<u>18h30 à 19h30</u> Step Cardio pour Tous	<u>19h00 à 20h00</u> Stretch mobilité	<u>18h30 à 19h30</u> Stretch Yoga

Tarif pour 1 Séance par Semaine

Plein Tarif = 235 €
Tarif SNCF / Etudiant = 225€
Tarif Club * = - 50 €

Tarif Illimité

Plein Tarif = 290 €
Tarif SNCF / Etudiant = 280 €
Tarif Club * = - 50 €

Pour les Adhérents Cheminots s'inscrivant via le biais du CASI SNCF LYON, vous bénéficiez de 20% de remise sur votre Cotisation.

SECTEUR CARDIO & RENFO' MUSCULAIRE : Salles équipées d'appareils de musculation et de cardio en libre accès

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	9h00 à 11h00		9h00 à 10h00	
17h00 à 20h00	17h00 à 20h00	17h00 à 20h00	17h00 à 20h00	17h00 à 20h00

Tarif Unique et Exceptionnel

Tarif Muscu pour une utilisation Illimitée = 150 €

Le POLE De La FORME De La BÂCHASSE reste ouvert même pendant les « Petites Vacances Scolaires » (Sauf pour les Séances du matin) !!

* Réduction applicable si vous avez 1 ou plusieurs Enfant(s) inscrit(s) au Club, sur une autre Activité.

Les prix indiqués prennent en compte les Frais de Dossier et d'Adhésion (soit 15 €), l'Assurance et la Licence de l'Adhérent (soit 35 €).

Possibilité de régler en 3 fois - Paiement accepté : Chèque Bancaire / Chèque Vacances / Coupon Sport / Espèces (paiement en totalité) / Carte Pass'Région - Tarif SNCF sur présentation de la Carte et du N° CP.

En cas de désinscription non-justifiée, les montants de l'Adhésion, de la Licence, des Frais de Dossier et de l'Assurance restent acquis au Club et ne peuvent être remboursés. Les séances non effectuées ne seront pas reportées sur la Saison prochaine.