

Cours se déroulant à La Bâchasse : Chemin des Bottières - 69 110 Ste FOY-Lès-LYON
 www .cascolgym.fr / cascolgym@hotmail.fr / 04 78 51 68 87 / Didier Fournier 06 18 09 00 62

SECTEUR FITNESS : Cours Collectifs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	9h00 à 10h00 Renforcement Musculaire / Stretch		9h00 à 10h00 Renforcement Musculaire / Stretch
17h30 à 18h30 Renforcement Musculaire / Stretch	18h à 19h Circuit Forme	17h30 à 18h30 Total Body / Renforcement Musculaire	17h30 à 18h30 (Cours à la demande des adhérents)
18h30 à 19h30 Abdos-Fessiers / Stretch	19h à 20h Abdos / Stretch / Pilates	18h30 à 19h30 Step	18h30 à 19h30 (Cours à la demande des adhérents)

Pout tout abonnement, accès libre à la salle Cardio 1er étage) et salle de musculation durant les heures d'ouvertures des cours collectifs .

SECTEUR CARDIO & RENFO' MUSCULAIRE : Salles équipées d'appareils de musculation et de cardio en libre accès

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	9h00 à 10h00		9h00 à 10h00
17h30 à 19h30	18h à 20h	17h30 à 19h30	17h30 à 19h30

Tarif pour 45 Séances	Tarif Illimité
Plein Tarif = 220 € Tarif SNCF / Etudiant = 210 €	Plein Tarif = 270 € Tarif SNCF / Etudiant = 255 €

Les prix indiqués prennent en compte les Frais de Dossier et d'Adhésion, l'Assurance et la Licence du Gymnaste.

Possibilité de régler en 3 fois - Paiement accepté : Chèque Bancaire / Chèque Vacances / Coupon Sport / Espèces (paiement en totalité) / Carte M'ra - Tarif SNCF sur présentation de la Carte et du N° CP.

En cas de désinscription non-justifiée, les montants de l'Adhésion, de la Licence, des Frais de Dossier et de l'Assurance restent acquis au Club et ne peuvent être remboursés. Les séances non effectuées ne seront pas reportées sur la Saison prochaine.